

Ur vir djärum grynkárrv

I brukär go ina fasstär å sitt näst ännä å språk jänn fläkk inmylå. Mångg gångg bi ä tä språk umm vännd dämm åt förr i tidn. Fasstär byrdå yvyr att o add ve nässt fasmor säinä i Mångbjær då o add gart grynkárrv. Sjov add o gart kárrv a joln mångg gångg. Summ innt vir ta å djärå någä kárrvär vir o, då ä e ju snart joli, tykkt i då. Ä kunnum vir, säid o, så då tar i å flukkär framm ä så böväs, så djärum vir kárrv umm någä dägå.

Gryni sa ju blätas å tjötä sa kokas, ä sa va nå kräld tä va uti å bland kárrvsmetn, så ä e mytjy tä bestyr uti inå ä gor tä byrjå.

Jän e ä så böväs fö tä djärå jänn duktin stakk minn grynkárrv.

- 2½ tjilo Kvånngryn
- 2 tjilo Fläsktjöt älld Kåvtjöt.(ä gor tä ta uti litä tjötfäss o)
- 2 tjilo Pæron, råär männ skålådär.
- 4 matstjedär Sállt.
- 2 testjedär Väitpipär.
- 2 matstjedär Kryddpipär.
- 1 matstjed Ingefära.
- 1 desilitär Pæronmjöl.
- 20 metär Stjinn (Fjälstär).

Kvånngryni sa ju läggas i blät i vatn dan fyri kárrvän sa djärås. Tjötä sa kokas så långt fyry så ä innär svålås inå ä bi meli. Råpæroni su skålås å stjærås i lagum stur bitär å målås. Gryni sa ällas upp upi nå så vatnä kann rinn äv.



Kårrvsmetn blandäs.

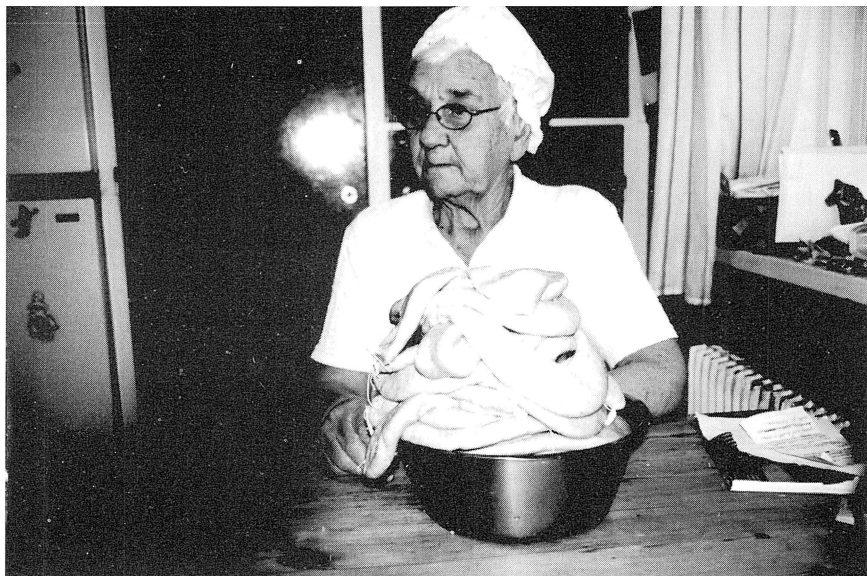
Nu e ä tä blannnd iop ä uti jätt trug älld ana kräld. Bruk nävä å blannnd minn, ä bi bässt, då kännäs ä bässt då ä e bra blanda. Stjinnä sa spoläs genum minn källt vatn inå ä dras upp upå kårrvvännä, sä e ä tä dra igång kvänni å djärå kårrvän.



Fjälstri fyllas minn kårrvsmetn.

Platt-til kárrvæn á knöit áv ann i lagum långg ländär ättär annnd ann kumm yr kvännän. Pikk-á olä upá kárvstjinnä fyry kokningdji så innt kárrvæn sprikk fö mytjy. Ä e dämm så innt ta uti ná päron o,männ dämm kok päron á jätå kárrvæn ata, jän e päroni red uti så ä e bar tä jätå kárrvæn såmm ann e.

Kok upp kárrvæn i vatn á latt ann sjod i jänn kvart-tjugu minutär fyry matn.



Jän e fasstär minn kárrvæn så vörrt isn gändjän.

Så tair á goir ilag någä usáld á djärir kárrv, ä e bá roli tä álldå minn dá mann e flerär så jopas a, á gått tä jätå.

Ullas Arne